

خلود محمد

اخصائي نفسي إكلينيكي

00201556618977

Psykhoud@gmail.com

[@psykhoud](https://www.instagram.com/psykhoud)

النبة التعريفية

مختصه في العلاج المعرفي السلوكي و العلاج الجدلي السلوكي ومصنفة من هيئة الاخصصات الصحية السعودية تطلع للعمل في منظمة متماز بيئة عمل احترافية لأتمكن من تطبيق ما املكه من معرفة و مهارات في مجال العلاج النفسي و المقاييس النفسية و لدي دائماً الدافع للتعلم و التطور و ذلك للمساهمة في تطوير المنظمة

التعليم

- جامعة حلوان تمهيدي ماجستير علم النفس الآن
- جامعة حلوان درجة دبلوم الدراسات العليا علم النفس الإكلينيكي 11\2023
- جامعة حلوان درجة ليسانس علم النفس 7 \2022

الخبرة العملية

دار المقطم 1/2026 - الآن مستشفى الرخاوي للصحة النفسية

اخصائي نفسي

- تنظيم وتقديم جلسات وأنشطة علاجية جماعية، ومتابعة سلوك المرضى أثناء الأنشطة وكتابة ملاحظات سريرية مختصرة حول التفاعل والتقدم .
- التعاون مع فريق العلاج (أطباء، ترميض، أخصائيين) لمتابعة الحالات، والإشراف على التزام المرضى بالخطة اليومية والأنشطة العلاجية .
- إعداد تقارير يومية عن الأنشطة وعدد المشاركين واستجاباتهم، مع المبيت في المستشفى لمدة يومين أسبوعياً لمتابعة الحالات الحالية والتعامل مع أي حالات دخول جديدة.

منيا القمح 3\2024 - الان

عيادات البسيوني للطب النفسي

اخصائي نفسي اكلينيكي

- تقديم جلسات علاج نفسي فردية وجماعية باستخدام تقنيات CBT، DBT، وACT، وتصميم برامج علاجية لتحسين الصحة النفسية وتعزيز المهارات السلوكية والانفعالية.
- تطبيق المقاييس النفسية المتخصصة، وإجراء دراسات الحالة وتحليل نتائج التقييم لتوجيه العملية العلاجية ووضع الخط
- تقديم استشارات نفسية لدعم الأفراد في تجاوز التحديات النفسية والسلوكية وتحقيق التكيف الإيجابي.

لمدته عام و3 اشهر

جمعية مصر المحروسة

اخصائي نفسي

- إجراء تقييمات نفسية شاملة للمراهقات وإعداد تقارير فردية مفصلة حول الجوانب النفسية، العاطفية، والسلوكية لكل حالة.
- تصميم وتنفيذ خطط علاج فردية مخصصة لمعالجة التحديات المحددة وتعزيز الصحة النفسية.
- تسهيل جلسات علاج جماعي لتعزيز بيئة داعمة، تشجيع التفاعل بين الأقران، ومعالجة القضايا المشتركة.

البرامج التدريبية

- الدورة التأسيسية للعلاج المعرفي السلوكي من الجمعية المصرية للمعالجين النفسيين (جمعن) بواقع 50 ساعة تدريبية
- الدورة التأسيسية للعلاج الجدلي_ السلوكي المعياري ، مع إشارة خاصة لاضطرابات الشخصية الإنسانية والإدمان الجمعية المصرية للمعالجين النفسيين (جمعن) بواقع 100 ساعة تدريبي
- دورة العلاج المعرفي السلوكي للاكتئاب من الجمعية المصرية للمعالجين النفسيين (جمعن) بواقع 20 ساعة تدريبية
- برنامج علاج نفسي تكاملي لاضطرابات كرب ما بعد الصدمة من الجمعية المصرية للمعالجين النفسيين (جمعن) بواقع 50 ساعة تدريبية
- دورة اخلاقيات ممارسة مهنة العلاج النفسي من رابطة الاخصائيين النفسيين المصرية (رائم) بواقع 20 ساعة تدريبية
- دورة العلاج المعرفي السلوكي لإدمان المواد نفسانية الفاعلية من رابطة الاخصائيين النفسيين المصرية (رائم) بواقع 20 ساعة تدريبية
- دورة العلاج المعرفي السلوكي لاضطرابات الشخصية من الجمعية المصرية للعلاج المعرفي السلوكي بواقع 20 ساعة
- دوره العلاج المعرفي السلوكي للقلق والرهاب الاجتماعي من مركز البحوث والدراسات النفسية بكلية الآداب بواقع 20 ساعة
- دورة العلاج المعرفي السلوكي للوسواس القهري من رابطة الاخصائيين النفسيين المصرية (رائم) بواقع 20 ساعة تدريبية
- دورة العلاج الزوجي التكاملي من الجمعية المصرية للمعالجين النفسيين (جمعن) بواقع 30 ساعة تدريبية
- التدريب التأسيسي في العلاج الجدلي السلوكي لاضطراب الشخصية الحدية من المعهد العربي للصحة النفسية بواقع 50 ساعة تدريبية

المهارات

- كتابة التقارير • العمل ضمن فريق • إدارة الوقت • الحاسب الآلي و برامج مايكروسوفت اوفيس • مقابلة الجمهور • التواصل الفعال • الذكاء الاجتماعي

الإنجازات و المشاركات

- المشاركة مع أخصائي نفسي في إعداد ملف PDF لتبسيط دليل DSM-5 لتسهيل فهم الاضطرابات النفسية.
- حضور جلسات إشراف جماعي في المعهد العربي للصحة النفسية مع د. محمود سعد.
- حضور جلسات إشراف فردية في العلاج النفسي والعلاج الزوجي مع د. شموع صبري، د. راندا الدمرداش، ود. أميرة فايق.
- تقديم دورات تدريبية مع مركز أحيائها – الرياض حول العلاقات الفعالة عبر العلاج الجدلي السلوكي (DBT) وفهم المشاعر وتسميتها (2025 و 2026).

اللغات

- اللغة العربية
- اللغة الانجليزية