

السيرة الذاتية للأستاذ الدكتور

راشد علي السهل

كلية التربية – جامعة الكويت

ص ب 13281 كيفان

رمز بريدي 71953

دولة الكويت

Tel. 99960200

E-Mail : dralsahel@gmail.com

حاليا // رئيس قسم علم النفس التربوي

كلية التربية – جامعة الكويت

أولاً: البيانات الشخصية :

- الاسم : راشد علي السهل
- الكلية : التربية
- القسم العلمي : علم النفس التربوي
- تاريخ الميلاد : 1951 / 4 / 8
- الحالة الاجتماعية : متزوج
- تاريخ الالتحاق بالجامعة : 1986 / 10 / 6

ثانياً : المؤهلات العلمية :

- 1- أعلى درجة علمية : Ph . D.
- حقل التخصص : الصحة النفسية والإرشاد النفسي
- لغة الدراسة والبحث : الإنجليزية
- المؤسسة التي أصدرت الدرجة : جامعة ويلز University of Wales
- البلد : المملكة المتحدة

عنوان الرسالة : **Group Counseling / Therapy As A Technique To Modify The Undesirable School Behaviour (School Phobia) Of Children At Elementary School Level In The State Of Kuwait**

- تاريخ تلقي الدرجة : 1989 / 4 / 19

- 2- الحصول على درجة الماجستير
- حقل التخصص : علم النفس التربوي
- لغة الدراسة : الإنجليزية
- المؤسسة التي أصدرت الشهادة : جامعة إيسترن نيو مكسيكو Eastern New Mexico University
- البلد : الولايات المتحدة الأمريكية
- تاريخ تلقي الدرجة : مايو 1983

- 3- الحصول على درجة الإجازة الجامعية (ليسانس آداب)
- حقل التخصص : علم نفس

- لغة الدراسة : العربية
- المؤسسة التي أصدرت الشهادة : جامعة الكويت
- البلد : دولة الكويت
- تاريخ تلقي الدرجة : يناير 1980

4- الحصول على شهادة تخصصية في مجال الإرشاد النفسي

- حقل التخصص : الإرشاد النفسي المعرفي
- لغة الدراسة : الانجليزية
- المؤسسة التي اصدرت الشهادة : كلية الإرشاد المعرفي
Academy of Cognitive Therapy
- البلد : الولايات المتحدة الامريكية
- تاريخ تلقي الشهادة : اكتوبر 2003

5- الحصول على العديد من الشهادات العلمية المحلية والعالمية في دورات تخصصية في مجال

الإرشاد النفسي وآثار الصدمات ، وهي على النحو التالي:

الرقم	أسم الدورة	الجهة المنظمة	لغة الدراسة	الدولة	العام
1	Treatment of Post-Traumatic Stress Disorder. PTSD	مكتب الإنماء الاجتماعي International Institute and Social Development Denmark	الإنجليزية	الكويت	1992
2	Post- Traumatic Stress Disorder	مكتب الإنماء الاجتماعي University of Minnesota	الإنجليزية	الكويت	1993
3	برنامج SPSS في التعامل مع البحوث التربوية	كلية التربية - قسم علم النفس التربوي	الإنجليزية	الكويت	1994
4	The Psychological Care of Child/	مكتب الإنماء الاجتماعي مؤسسة الإنماء	الإنجليزية	الكويت	1994

			للإستشارات الإدارية والتدريبية	Adolescent Survivors Following The Trauma of War	
1995	الكويت	الإنجليزية	مكتب الإنماء الاجتماعي Everly –Mitchell Crisis Systems, International , Inc.	Advanced Topics in Human Stress and Psycho traumatology	5
1995	الكويت	الإنجليزية	مكتب الإنماء الاجتماعي -Everly Mithchel	Psychological Trauma Prevention Program for Kuwaiti Police	6
2001	الولايات المتحدة الأمريكية	الإنجليزية	Harvard Medical School, Boston	Cognitive And Behavioral Therapy: Integration and Innovation	7
2002	الولايات المتحدة الأمريكية	الإنجليزية	Beck Institute University of Pennsylvania	Cognitive Therapy	8
2005	اليونان	الإنجليزية	European Association of Behavioural Cognitive Therapy	Understanding and Treating Emotional Problems in Youth.	9
2005	اليونان	الإنجليزية	European Association of Behavioural Cognitive Therapy	Cognitive Behavioral Strategies with Couples and Families	10
2007	الولايات المتحدة الأمريكية	الإنجليزية	Harvard University	Second Kuwiat Program on Education reform	11

ثالثاً : المناصب الإدارية والوظيفية :

1. رئيس قسم علم النفس التربوي ، كلية التربية ، جامعة الكويت (2020 حتى الآن)
2. نائب المدير العام للهيئة العامة لشئون ذوي الإعاقة (وكيل مساعد) (2011-2015).
3. استاذ بقسم علم النفس التربوي ، كلية التربية، جامعة الكويت 2006.
4. عضو المجلس الأعلى للتعليم (قرار مجلس الوزراء) مارس 2005.
5. مدير جامعة الكويت بالإنبابة خلال الفترة من 5-25 اغسطس 2006.
6. مدير جامعة الكويت بالإنبابة خلال الفترة من 1-15 اغسطس 2004.
7. مدير جامعة الكويت بالإنبابة خلال الفترة من 16-27 اغسطس 2003.
8. عميد كلية الدراسات العليا بالإنبابة خلال الفترة من 16 اغسطس حتى 5 سبتمبر 2003.
9. عميد كلية التربية، جامعة الكويت 2002 - 2007.
10. مدير برنامج الماجستير في قسم علم النفس التربوي (2009-2010).
11. استشاري علاقات أسرية - وزارة العدل منذ عام 1999 - 2012.
12. استشاري نفسي في مكتب الإنماء الاجتماعي (الديوان الأميري) 1992 - 2006.
13. رئيس قسم علم النفس التربوي- كلية التربية ، جامعة الكويت 1997 - 2001.
14. رئيس وحدة الإرشاد النفسي في كلية التربية ، جامعة الكويت 1992 - 1997.
15. استشاري نفسي في وحدة الإرشاد النفسي في كلية التربية 1991-2007.
16. عضو هيئة تدريس، كلية التربية الأساسية، هيئة التعليم التطبيقي 1983 - 1986.
17. مرشد تربوي بوزارة التربية، دولة الكويت من مايو 83 إلى نوفمبر 83.
18. مدرس في المرحلة الثانوية من سبتمبر 79 إلى ديسمبر 79.
19. مدرس في المرحلة الابتدائية من سبتمبر 75 إلى سبتمبر 79.

الإنتاج العلمي

=====

رابعاً : الأبحاث :

- 1- الخواف المدرسي ، مفهومه ، نظرياته ، طرق علاجه . منشور عام 1992 (مشترك) .
- 2- دراسة حول الآثار النفسية والاجتماعية التي خلفها العدوان العراقي على أطفال الكويت. منشور عام 1993 .

- 3- الأساليب التي يستخدمها المعلمون في الحد من السلوك غير المرغوب فيه لتلاميذ المرحلة الابتدائية في دولة الكويت . منشور عام 1994 (مشترك) .
- 4- اتجاهات المراهقين نحو تحمل المسؤولية الشخصية والأسرية . منشور عام 1994 (مشترك).
- 5- أثر العدوان العراقي على حاله النوم وما يصاحبها من سلوك عند الأطفال من سن 7 - 11 سنة في دولة الكويت . منشور عام 1995 .
- 6- استخدام الإرشاد السلوكي المتعدد المحاور في علاج قلق الانفصال عن الأم الناتج عن العدوان العراقي : دراسة حالة . منشور عام 1996 .
- 7- الرضا الوظيفي عند المرشد التربوي في مدارس الثانوية للمقررات في دولة الكويت . منشور عام 1996 (مشترك) .
- 8- تطور منظومة القيم لدى الشباب الكويتي عبر خمسة عشر عاماً - دراسة تتبع عام 1998 (مشترك غير منشور) .
- 9- تقويم أهداف الإرشاد النفسي المدرسي بالمرحلة الثانوية - نظام المقررات - من خلال الأداء الفعلي للمرشدين بدولة الكويت . منشور عام 1999 .
- 10- الكفاءة التشخيصية لاستخبار وصف الشخصية (PAI) وتطبيقاته الإرشادية . منشور عام 1999 (مشترك) .
- 11- استخدام الإرشاد السلوكي الجمعي مع الأمهات اللاتي لديهن أطفال يعانون من مشكلات سلوكية في مرحلة الروضة . منشور عام 1999 .
- 12- مستوى الإحساس بالصدمة وعلاقته بالقيم الشخصية والاعتزالية والاضطرابات النفسية عند الشباب . منشور عام 2001 (مشترك) .
- 13- فعالية الإرشاد (السلوكي - الجمعي - الديني) في خفض مشكلة الأرق لدى طلبة الجامعة . منشور عام 2001 .
- 14- فروق الجنس والجنسية في بعض الخصائص الأنفعالية لدى مجموعتين من الشباب المصري والكويتي . منشور عام 2001 (مشترك).
- 15- مشكلات الأطفال في المدرسة الابتدائية كما يدركها المعلمون . منشور عام 2001 .
- 16- Teacher's Perceptions of Underachievement in the Elementary School in Kuwait . منشور عام 2005 .
- 17- فاعلية الإرشاد الجمعي السلوكي-المعرفي في ضبط السلوك العدواني عند الأطفال. منشور عام 2005 .
- 18- Children's Behavioural Problems (BPs) in Kindregarten: Impact of Time of Day and Activities Type (2006) .

- 19- حالة التفاعل والتشاؤم لدى مجموعة من شباب دول مجلس التعاون الخليجي (الكويت، قطر ، البحرين) وعلاقتها بظروف الحرب على العراق. (مُرسل للنشر، مشترك).
20. تجربة كلية التربية بجامعة الكويت في نيل الاعتماد الأكاديمي المؤسسي (2007).
21. الأساليب التي يلجأ إليها الأزواج عندما يتعرضون للخلافات بينهم ومدى تأثيرها على الحياة الزوجية (جاري العمل به).
- 22- Student's Opinions of Kuwait University's Role in the distribution of Societal Culture (2009).
23. فعالية اللعب في برنامج سلوكي معرفي لضبط انفعالات الأطفال وتحسين توافقهم الشخصي والاجتماعي بما يتناسب مع مرحلتهم العمرية (2010).
24. فعالية الإرشاد المعرفي السلوكي الجمعي في خفض الوزن والمحافظة عليه عند الأفراد الذين يعانون من الوزن الزائد والسمنة (2012).
25. الآثار النفسية والاجتماعية للفحص الطبي قبل الزواج، مدخل متعدد الأبعاد (لم يستكمل).
- 26- Cognitive Behavioural Group Therapy As a Technique to Reduce Overweight and Maintain it (2016).
- 27- The Influence of Thoughts on Weight status with Overweight and Obese People (2017).
28. التغيرات النفسية والسلوكية التي طرأت على الأطفال أثناء فترة حظر التجول المرتبط بفيروس كورونا كوفيد – 19 (2020).
29. تحسين نمط الحياة الأسرية لخفض الوزن لدى الأطفال الذين يعانون من الوزن الزائد أو السمنة باستخدام الإرشاد المعرفي السلوكي الجمعي (بحث ممول من جامعة الكويت – 2023).
30. المعوقات والمشكلات التي واجهت المعلمين والطلاب في التعليم عن بعد زمن الكورونا (بحث مشترك مُرسل للنشر).
31. دراسة بحث المرونة النفسية وعلاقتها بجودة الحياة لدى المراهقين الذين يعانون من مرض السكر (2024)

خامساً : المؤلفات :

1. كتاب مقدمة في الإرشاد النفسي (مشترك) 2000 .
2. موسوعة الأسرة (طبعة تجريبية) (مشترك) 2001.
3. كتاب المستشار الوافي في حل الخلافات الزوجية 2004.
4. كتاب ضبط سلوك الأطفال في مرحلة الروضة (مشترك) 2005.

5. The Encyclopedia of Psychological trauma, 2008 (contrebuoter).
6. Cgnitive behaviour Therapy in non-western countaries, 2010 (مشترك)
7. كتاب الصحة النفسية بإضاءات إسلامية (مشترك) 2017.
8. كتاب سيكولوجية اللعب (مشترك) (2017).
9. كتاب المحترف في الإرشاد المعرفي السلوكي (2022، مشترك).
10. كتاب القصص النفسية والتربوية للأطفال (2023).

سادساً : تحكيم بحوث وكتب واختبارات :

• تحكيم أبحاث :

1. المكونات العالمية للاكتئاب لدى عينة من تلاميذ المرحلة الابتدائية بدولة البحرين (1998).
2. أساليب تنمية التفكير في القرآن الكريم – نموذج سورة الشورى (2000).
3. الإرشاد التربوي في المدارس الحكومية اللبنانية – قراءة في تقارير المدرسين المكلفين بمهام تربوية في الحالات التي تعاملوا معها (2000).
4. الإرشاد النفسي والمهوبة: الواقع التكميلي للطلاب الموهوبين في مدرسة اليوبيل (2002).
5. اتجاهات أعضاء هيئة التدريس في جامعة البلقاء التطبيقية نحو تقييم الطلبة لأدائهم في غرفة الفصل (2002).
6. تأديب الأطفال في الوسط العائلي : واقع واتجاهات (2003).
7. أثر العلاج السلوكي في تحسين بعض حالات الاضطرابات السيكوسوماتية: فقدان الشهية العصبي ونشوه صورة الجسم لدى عينة من الشباب (2003).
8. القلق طويل المدى وعلاقته ببعض المتغيرات الديمجرافية كأ حد آثار الغزو العراقي لدى شرائح من المجتمع الكويتي (2004).
9. برامج الأطفال التلفزيونية على القنوات الفضائية كما يدركها طفل الروضة الكويتي - دراسة استطلاعية (2004).
10. مشروع الملتقيات الصيفية – نظرية وتطبيق (2004).
11. الكفاءة الذاتية لدى المعلمين وعلاقتها بكل من : الكفاءة الذاتية العامة ، والضغط المهنية ، والمعتقدات التربوية لدى عينات من المعلمين (قبل ، وأثناء) الخدمة " دراسة تنبؤية مقارنة" (2004).

12. ممارسة العقاب الجسدي على الأطفال الذكور في الوسط العائلي (2004).
13. فاعلية برنامج علاجي بالترفيه والرحلات العلمية في التخفيف من حدة الاكتئاب لدى عينة من الشباب (2004).
14. فاعلية برنامج إرشادي سلوكي جمعي في تنمية المهارات الاجتماعية والتكيف لدى الأطفال : دراسة ميدانية تجريبية (2004).
15. التحصيل الأكاديمي والعصابي لدى عينة من طلبة الجامعة الهاشمية (2005).
16. الاضطرابات النفسية العصابية عند طلاب كلية المعلمين بحائل (2005).
17. اتجاهات الطلاب المعوقين جسديا نحو الدراسة والمعلم والإعاقة وعلاقتهمما بتحصيلهم الدراسي (2005).
18. فاعلية برنامج تدريبي مقترح في النمو الاجتماعي على تنمية مهارة المبادأة لدى أطفال ما قبل المدرسة (2006).
19. مستوى نمط الحياة لدى الموظفين العمانيين في جامعة السلطان قابوس (2006).
20. فاعلية برنامج إرشادي أسري قائم على تطبيق استراتيجيات تعديل السلوك في تدريب المعوقين إعاقة عقلية متوسطة على بعض المهارات الاستقلالية (2006).
21. فاعلية برنامج تدريبي في تنمية بعض مهارات السلوك القيادي لدى عينة من أطفال ما قبل المدرسة (2006).
22. العلاقة بين الممارسة المهنية والشعور بالضغط النفسية لدى معلمي ومعلمات المدارس المتوسطة والثانوية بالمدينة المنورة (2007).
23. انخفاض المستوى التحصيلي وعلاقته بالسلوك العدواني لدى تلاميذ المرحلة المتوسطة بالمدينة المنورة (2007).
24. مشكلات الطلاب الموهوبين بالمملكة العربية السعودية وعلاقتها بعدد من المتغيرات (2007).
25. بحث مشكلات دمج الطلاب المعاقين حركياً في المدارس العادية بالمدينة المنورة (2007).
26. الاتجاهات نحو الإرشاد في ضوء بعض المتغيرات الديموجرافية لدى عينة من طلاب وطالبات جامعة طيبة بالمدينة المنورة (2007).
27. الذكاء الوجداني وعلاقته بالذكاء المعرفي والتحصيل الدراسي لدى عينة من طلاب جامعة طيبة بالمدينة المنورة (2007).
28. رهاب الكلام لدى طلاب الجامعة السعوديين وعلاقته ببعض المتغيرات الشخصية دراسة تنبؤية مقارنة (2008).

29. الصلابة النفسية والشعور بالأمل والضغط النفسية كمنبئات للنجاح الأكاديمي لطلبة جامعة السلطان قابوس (2008).
30. المعوقات التي تواجه المعلم الفلسطيني في تنمية مهارات التفكير الإبداعي داخل الغرفة الصفية في مدارس الأونروا (2008).
31. الذكاء الوجداني وعلاقته بكل من : دافعية حب الاستطلاع ودافعية الإنجاز والخجل لدى طلاب المرحلة الثانوية بدولة الكويت (2008).
32. فاعلية برنامج إرشادي سلوكي جمعي في تنمية المهارات الاجتماعية والتكيف لدى الأطفال: دراسة ميدانية تجريبية (2010).
33. الضغوط النفسية التي تواجه الطلبة في جامعة القصيم (2010).
34. حالة سلوك العنف لدى طلبة جامعة آل البيت وأثر بعض المتغيرات عليها من وجهة نظر الطلبة أنفسهم (2011).
35. تعرض الأطفال للإساءة الجسمية والنفسية من قبل الأب والأم (2011).
36. استخدام المرشدين المدرسين للإرشاد باللعب وإدراكاتهم حوله والعوائق التي تواجههم في استخدامه (2011).
37. أثر المدخل المنظومي في تنمية التفكير المنظومي وفعالية الذات الأكاديمية في الجغرافيا لدى طالبات المرحلة المتوسطة (2012).
38. فاعلية استخدام القصص القرآني في تنمية مهارات التفكير الإبداعي لدى طفل ما قبل المدرسة (2012).
39. فاعلية إستراتيجية خرائط التفكير في تنمية المفاهيم الفقهية لطلاب المرحلة المتوسطة (2012).
40. المشكلات السلوكية الأكثر شيوعاً بين أطفال مرحلة الروضة بمملكة البحرين (2013).
41. جودة الحياة لدى الشباب في المجتمع الحضري دراسة وصفية على عينة من الشباب في مدينة الرياض (2013).
42. الخصائص الديمغرافية والصحة البدنية ومركز العزو السببي للنجاح والفشل لمتعاطي المخدرات والعقاقير المهلوسة المتواجدين في مراكز الإصلاح والتأهيل الأردنية (دراسة مقارنة) (2013).
43. الكفاءة التعليمية لمعلمي الطلبة ذوي الإعاقة العقلية في الأردن (2014).
44. الخصائص الديمغرافية والصحية والبدنية والعزو السببي لمتعاطي المخدرات والعقاقير المهلوسة في مراكز الإصلاح والتأهيل الأردنية (2014).
45. أساليب التنشئة الأسرية وعلاقتها بالحكم الأخلاقي وبعض المتغيرات الأخرى لدى طلبة جامعة مؤتة (2014).

46. أثر تطبيق الاعتماد الأكاديمي في كلية التربية بجامعة الملك سعود في أداء أعضاء هيئة التدريس من وجهة نظرهم (2014).
47. المقياس العربي للتدين: خطوات إعداده وخصائصه السيكومترية (2015).
48. أثر تطبيق الاعتماد الأكاديمي في كلية التربية بجامعة الملك سعود في أداء أعضاء هيئة التدريس من وجهة نظرهم (2015).
49. أثر استراتيجيات الرياضة الذهنية من خلال الحركة في تخفيف شدة أعراض اضطراب تشتت الانتباه المصحوب بفرط الحركة وتحسين سرعة المعالجة لدى تلاميذ المرحلة الابتدائية (2016).
50. أثر استراتيجيات الرياضة الذهنية من خلال الحركة في تخفيف شدة أعراض اضطراب تشتت الانتباه المصحوب بفرط الحركة وتحسين سرعة المعالجة لدى تلاميذ المرحلة الابتدائية (2016).
51. أثر برنامج معرفي سلوكي في خفض الانسحاب الاجتماعي لدى عينة من المراهقين اللاجئين في مدينة إربد" (2017)
52. مدى فعالية برنامج إرشاد جمعي معرفي سلوكي في التخفيف من سلوك التمرد لدى طلبة المرحلة الأساسية الذكور في مدارس مدينة معان. (2017).
53. تحكيم بحث عنوانه "أثر برنامج معرفي سلوكي في خفض الانسحاب الاجتماعي لدى عينة من المراهقين اللاجئين في مدينة إربد" (2017).
54. مستوى الانتماء للوطن والرضا عن الحياة لدى طلبة الجامعة (دراسة مقارنة) (2018).
55. التحرش الجنسي في أماكن العمل وعلاقته باضطراب ما بعد الصدمة (2018).
56. فاعلية برنامج إرشادي لتطوير مهارات التواصل الزوجي في الأسرة السعودية (2018)
57. التعاطف الوجداني وعلاقته بمستوى الأداء المهني لدى عينة من المرشدين النفسيين في مدارس محافظة دمشق الرسمية (2018).
58. الاحتراق النفسي في ظل جائحة كورونا المسببة لفيروس كوفيد- 19 لدى العاملين في مجال الرعاية الصحية والأمن بدولة الكويت. (2021)
59. الدافعية للإنجاز والقابلية للتعلم الذاتي لدى طالبات الجامعة السعوديات المتفوقات وغير المتفوقات دراسياً (2021).

الإشراف على رسائل ماجستير

1. فعالية برنامج إرشادي جمعي - سلوكي معرفي - في اكتساب مهارات اجتماعية لخفض حالات القلق الاجتماعي والخجل وضعف الثقة بالنفس لدى مجموعة من طالبات المرحلة المتوسطة في دولة الكويت (2006).
2. برنامج إرشادي جمعي يستند إلى فعالية الاتجاه العقلي الانفعالي لرفع مستوى الطموح لدى المشاركين (2007).
3. فاعلية برنامج إرشاد جمعي في خفض السلوك الفوضوي لتلاميذ المرحلة المتوسطة في دولة الكويت وتنمية مهاراتهم السلوكية (2010).
4. مدى إسهام المدرسة في تعزيز قيم الولاء والانتماء لدى طلبة وطالبات التعليم الثانوي بدولة الكويت (2014).
5. تطبيق برنامج إرشادي معرفي سلوكي جمعي لضبط السلوك العدواني لتلاميذ المرحلة المتوسطة في دولة الكويت (2016).
6. فاعلية برنامج إرشادي عقلاني انفعالي سلوكي لتحسين المهارات الاجتماعية لدى طلبة صعوبات التعلم من المرحلة المتوسطة في دولة الكويت (2016).
7. درجة استخدام شبكات التواصل الاجتماعي وعلاقتها باشباع بعض الحاجات النفسية لدى الطلبة المراهقين (2017).
8. فاعلية برنامج علاجي جمعي في تحسين الوظائف العقلية التنفيذية (2018).
9. فاعلية برنامج إرشادي جمعي لتحسين المهارات الاجتماعية لدى تلاميذ صعوبات التعلم (2018).
10. تأثير مواقع التواصل الاجتماعي على العلاقة الوالدية من وجهة نظر الوالدين والأبناء (2019).
11. مدى تأثير ألعاب الفيديو على الجوانب السلوكية لدى الأبناء (2020).
12. مدى انتشار الخجل بين طلبة الجامعة وأثره على حالة الاتزان الانفعالي لديهم (2021).
13. الحاجات النفسية والاجتماعية للمعاق الحركي أثر اندماجه في المجتمع من وجهة نظره هو (2021)
14. مدى إرتباط العزلة الاجتماعية لدى طالبات المرحلة الثانوية بمستوى تقدير الذات (2021).
15. الضغوط النفسية وأثرها على الكفاءة الذاتية وعلاقتها ببعض المتغيرات لدى عينة من الأمهات الطالبات في جامعة الكويت (2021).

16. مدى تأثير الخجل على حالة الاتزان الانفعالي لدى طلبة الجامعة وعلاقته ببعض المتغيرات

الديمغرافية (2022).

17. علاقة جودة الحياة بمستوى دافعية الإنجاز لدى طلاب المرحلة الثانوية (2022).

18. الاحتراق النفسي وعلاقته بالصحة النفسية لدى المعلمات (2022)

• مناقشة رسائل دكتوراه

- أثر برنامج إرشادي أسري لتنمية وعي الوالدين باحتياجات ومشكلات وخصائص أبنائهم الموهوبين. رسالة دكتوراه/ جامعة الخليج العربي/ البحرين (2019).

• **تحكيم كتب/ نقد :-**

1- أمراض الأطفال النفسية وعلاجها- دولة الكويت (2000) .

2- الإرشاد النفسي للأطفال - مدخل تطبيقي - مملكة البحرين (2004).

3- البناء الأسري والتفاعل (2007).

تحكيم اختبارات/ استبيانات

1- اتجاهات طلبة المرحلة الثانوية نحو الأنشطة المدرسية بوزارة التربية- بدولة الكويت (2004).

2- بطاقة تقدير أداء المعلم بوزارة التربية - دولة الكويت (2004).

3- التكيف الاجتماعي المدرسي لدى الطلاب المكفوفين في دولة الكويت (2004).

4- واقع الإتصال الإداري لرؤساء وأعضاء الهيئة التدريسية في الأقسام العلمية في كلية التربية بجامعة الكويت في كفايتهم الإدارية (2004).

5- الدور التربوي للنوادي والمراكز الصيفية في دولة الكويت (2005).

6- استبانة التوقعات الإدارية المدرسية من طالب التربية العملية (2005).

7- نسب النجاح في مدارس المرحلة الثانوية بدولة الكويت خلال الفترة من 2001/2002 إلى 2004/2005 (2006).

8- أداة دراسة لرسالة ماجستير حول الهدر التعليمي في المرحلة المتوسطة بدولة الكويت وسبل علاجه (2006).

سابعاً : بناء اختبارات :

- 1) أداة جمع بيانات الظروف الصحية والنفسية والاجتماعية للأسرى الذين تم إطلاق سراحهم من السجون العراقية (1996).
- 2) مقياس الآثار المترتبة على تعرض الإنسان للصدمات و الأزمات النفسية، مشترك (1997).

3) اختبار وصف الشخصية (الصيغة الكويتية) Personality Assessment Inventory (PAI) ، مشترك (1999).

- 5) أداة قياس الأرق عند طلبة الجامعة (2001).
- 6) مقياس الأعتراب العام ، مشترك (2001).

ثامناً: جوائز علمية / مهنية

- جائزة الشيخ سالم العلي لأفضل مدون في المعلوماتية على مستوى الوطن العربي (2016).

تاسعاً : تقديم دورات خاصة (محاضر) :

السنة	الجهة المستفيدة	أسم الدورة
1996	مختصين ومرشدين في مجال الإرشاد النفسي	ورشة عمل: تدريب المرشدين والمدرسين على استخدام ما يسمى بنزع فتيل الأزمة مع الاطفال والمراهقين للتخلص من الازمات والصدمات النفسية.
1998	مرشدين نفسيين - مكتب الإنماء الاجتماعي	مدخل إلى الإرشاد السلوكي
1997	العاملين في المجال النفسي والتربوي	فنيات المقابلة الإرشادية
1999	أفراد الجيش الكويتي (وزارة الدفاع)	الصدمة النفسية ... المواجهة والوقاية
2000	الاحصائيين النفسيين	العلاج السلوكي المعرفي
2000	جمهور العامة	حياتنا والصحة النفسية
2001	جمهور العامة (وزارة التربية)	مهارات التعامل مع الذات

2001-2002	الاخصائيين النفسيين، الأزواج	فن التعامل مع الخلافات الأسرية
2002	الامانة العامة للاوقاف- جمهور العامة	التحكم الذاتي في ضبط التوتر النفسي
2002-2003	جمهور العامة	اساليب التعامل مع الضغوط النفسية والاجتماعية التي تواجه الأسرة
2004	جمهور العامة	الأعراض والأمراض السيكوسوماتية وكيفية علاجها
2007	أطباء	العلاقة النفسية بين الطبيب والمريض
2008	الشباب المقبلين على الزواج	دورة الارشاد النفسي والسلوكي للمقبلين على الزواج
2009	أطباء (وزارة الصحة)	العلاقة بين الحالة النفسية والوزن الزائد (السمنة)
2009	جمهور العامة	التعامل مع الحزن
2009	جمهور العامة	نحو بناء أسرة سعيدة
2009	الأمانة العامة للأوقاف (جمهور العامة)	التعامل مع الخلافات الزوجية في أول خمس سنوات زواج
2011	أخصائيين نفسيين واجتماعيين	الإرشاد الجمعي
2011	أخصائيين نفسيين واجتماعيين	تدريبات الاسترخاء
2011	أخصائيين نفسيين واجتماعيين	الإرشاد السلوكي المعرفي
2013	أخصائيين نفسيين	برنامج متقدم في الارشاد المعرفي
2013	جمهور العامة	أسرار النجاح في العمل
2013	الموظفين	ضغوط العمل
2014	قياديين	فهم الشخصيات
2014	مختصين	الإرشاد السلوكي المعرفي
2014	موظفين يتعاملون مع الجمهور	التعامل مع الجمهور
2014	جمهور العامة	إدارة الذات
2016	للمختصين والمهتمين	ضبط الوزن باستخدام الارشاد السلوكي المعرفي
2016	للمختصين والمهتمين	الارشاد السلوكي المعرفي في التعامل مع الصدمات النفسية
2017	أولياء أمور ومختصين	التعامل مع مشكلات المراهقين
2017	للمختصين	تنمية مهارات الأخصائيين النفسية في الإرشاد النفسي
2017	جامعة الكويت / المختصين	دورة الإرشاد السلوكي المعرفي CBT
2017	جامعة الملك سعود / الرياض	دورة الارشاد السلوكي المعرفي للمتزوجين

علما بأن معظم هذه الدورات تم تكرار تقديمها أكثر من مرة لجهات عديدة داخل وخارج الكويت

عاشراً: تدريس مقررات:

(أ) مقررات جامعية (بكالوريوس)

- الصحة النفسية

- التوجيه والإرشاد

- الإرشاد النفسي

- التربية الأسرية

- علم النفس التربوي

(ب) مقررات دراسات عليا (دبلومات عالية وماجستير)

- نظريات الإرشاد النفسي

- الإرشاد والعلاج النفسي الجمعي

- أساليب الإرشاد النفسي المدرسي

- التشخيص النفسي

حادي : نشاطات أخرى :

المشاركة فى العديد من المؤتمرات المحلية والدولية والقاء العديد من المحاضرات فى المدارس ومراكز الطفولة والشباب فى مجالات .

(1) الصحة النفسية .

(2) الإرشاد النفسي .

(3) مشكلات الأطفال والمراهقين .

ثاني عشر : رئاسة وعضوية اللجان:

* عضو اللجنة التربوية للجنة العليا للعمل على استكمال تطبيق الشريعة الإسلامية (1993).

* رئيس لجنة إعادة تقييم برامج الإرشاد والتوجيه فى مدارس المقررات " وزارة التربى (1993).

* رئيس لجنة النظام الاجتماعى، اللجنة العليا للعمل على استكمال تطبيق الشريعة (1994).

* عضو الحضانة المتميزة، الأمانة العامة للأوقاف (1995).

- * عضو لجنة تأهيل الطلبة الأسرى " اللجنة الوطنية لشئون الأسرى والمفقودين " (1995-1998).
- * عضو مجلس كلية التربية الأساسية (الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب) (2002).
- * عضو لجنة تقييم أنشطة وأداء النادي العلمي (2002).
- * رئيس لجنة دراسة العوائق والسلبيات في النادي العلمي (2002).
- * عضو لجنة التنسيق بين برامج كلية التربية وكلية التربية الاساسية ووزارة التربية (2003).
- * عضو المجلس الأعلى للتعليم في دولة الكويت (2005).
- * رئيس لجنة ترقيات قسم علم النفس التربوي (2015 حتى الآن)
- * رئيس لجنة ترقيات كلية التربية (2020-2021).
- * عضو لجنة التظلمات للترقيات والتعينات على مستوى الجامعة (2018- 2021)
- * عضو لجنة الترقيات والتعينات على مستوى الجامعة للكليات الإنسانية (2021- حتى الآن).

بجانب عضوية عدد كبير من اللجان الأخرى داخل الجامعة وخارجها، وخارج الكويت.

ثالث عشر : الجمعيات المهنية

- عضو الاتحاد العالمي للإرشاد المدرسي (1997).
- عضو الاتحاد الأمريكي للمرشدين السلوكيين (1999).
- عضو الجمعية العالمية لعلماء النفس المسلمين (1999).
- عضو الجمعية الأمريكية لتحليل السلوك (2000).
- عضو الجمعية الأمريكية للإرشاد المعرفي (2001).
- عضو الاتحاد الأمريكي للمرشدين النفسيين (2003).
- عضو مرخص أكاديمية الإرشاد المعرفي (الولايات المتحدة الأمريكية) (2003).
- عضو الجمعية البريطانية للإرشاد السلوكي المعرفي (2006).
- ممثل الاتحاد العلمي للإرشاد المعرفي السلوكي في دولة الكويت من (2010) حتى الآن.

رابع عشر : خدمة المجتمع :

- 1) تقديم عشرات المحاضرات في مجال الطفولة والمراهقة والصحة النفسية في مدارس وزارة التربية والمراكز الاجتماعية والأسرية المختلفة داخل وخارج الكويت.

