

الاسم: فهده فرج الهندي

الجوال: 0531144297

البريد الإلكتروني

fahadalhnaa@gmail.com

المدينة: الرياض

مستشارة أسرية متخصصة، حاصلة على درجة الماجستير في التوجيه والإصلاح الأسري ودرجة الدكتوراه في علم الاجتماع، بخبرة مهنية تتجاوز احدى عشر عامًا في مجال الاستشارات الأسرية والاجتماعية. عملت كأخصائية اجتماعية في جمعية عنيزة، وأخصائية اجتماعية في مركز رعاية نهارية، كما تشغل عضوية مجلس إدارة جمعية الحياة، وعضوية إدارة جمعية مستشار، وتعمل حاليًا مستشارة أسرية في مركز تعارفوا للإرشاد الأسري.

تتمتع بمهارات عالية في التواصل الفعال، والعمل الجماعي، وحل المشكلات، مع حرص مستمر على التطوير المهني. كما تجيد استخدام الحاسب الآلي وبرامج مايكروسوفت، وتتنقن اللغتين العربية والإنجليزية.

حاصلة على عدد من الدورات والبرامج التدريبية المتخصصة، من أبرزها: تطوير مهارات المستشار الاجتماعي، مهارات حل المشكلات، مهارات التعامل مع المراهقين، برنامج رخصة قيادة الأسرة، برنامج رخصة قيادة الحياة الزوجية، تدريب المدربين، بالإضافة إلى دبلوم تقنية مكاتب ودبلوم إدارة مدرسية. وتسهم هذه المؤهلات في تقديم استشارات مهنية قائمة على أسس علمية ومنهجية تعزز الاستقرار الأسري والتوازن النفسي والاجتماعي